

2009



Cum pot sa ne ajute caii in dezvoltarea personala si profesionala?

**PROGRAM DE DEZVOLTARE PERSONALA SI
PROFESIONALA ASISTATA DE CAI**



Programul de Dezvoltare Profesionala si Personalaaasistata de Cai



Acest tip de training-uri se practica de cateva decenii in Statele Unite ale Americii si Europa, acum pentru **prima data in Romania.**

Forum Consult este compania care va furnizeaza acest serviciu la cele mai inalte standarde. Prin experienta trainerilor si a psihologilor nostri veti beneficia de cele mai bune servicii.

Forum Consult RO S.R.L. este o companie autohtona fondata in 2005, acreditata si specializata in oferirea de servicii de consultanta in resurse umane.

In 2007 am incheiat un **parteneriat** cu **Consent Betriebsberatung GmbH Austria**-cea mai experimentata echipa de consultanti in domeniul resurselor umane, cu o experienta de peste 30 de ani – www.consent.at

In activitatea noastra, ne bazam pe consultanti cu un nivel inalt de pregatire si experienta.

Misiunea noastra este sa oferim servicii complexe de consultanta in resurse umane pentru a sprijini nevoia de dezvoltare a colaboratorilor nostri

Valorile pe care le impartasim sunt:

- **Increderea** – ca orice om are capacitatea de a se schimba, de a evolua, in masura in care alege acest lucru;
- **Respectul** – fata de clientii cu care lucram, prin calitatea si profesionalismul serviciilor noastre;
- **Confidentialitatea** – deplina in relatia cu partenerii nostri.

Cui se adreseaza acest program?

Acest program se adreseaza tuturor celor care doresc:

Suntem Membri ai:

Asociatiei Europene de Educatie Asistata de Cai

Asociatia Europeana de Educatie Asistata de Cai (EAHAE) este o platforma non-profit pentru informare, comunicare, certificare, cercetare si publicare de materiale despre orice tip de educatie asistata de cai.

Viziunea ei este infiintarea si raspandirea educatiei asistate de cai drept forma generala de dezvoltare personala si profesionala in organizatiile si institutiile din spatiul european.

- sa se cunoasca mai bine pe ei insisi si pe cei din jur;
- sa isi dezvolte **abilitatile de leadership**;
- sa isi dezvolte **abilitatile de comunicare personale** dar si in cadrul grupului;
- sa constientizeze efectele **limbajului nonverbal**;
- sa invete sa-si **controleze gandurile si emotiile** si sa constientizeze modul in care acestea afecteaza comportamentul si relatiile cu cei din jur;
- sa se **responsabilizeze** si sa isi inteleaga importanta rolului;
- sa isi dezvolte **abilitatile personale in ipostaze competitionale**;
- sa traiasca o experienta deosebita si unica.



De ce cai?

÷ Caii **ignora titlul sau pozitia** pe care o ocupam intr-o organizatie;

÷ Oglindesc cu exactitate **comportamentul nostru**;

÷ Ofera **feedback** sincer si **imediat**;

÷ Sunt animale care traiesc in grup si **au nevoie de un lider** care stie foarte bine unde vrea sa ajunga si care le ofera siguranta;

÷ Caii sunt animale inteligente si sensibile, care raspund bine numai unui **stil congruent de leadership**;

÷ In interactiunea cu caii se evidentieaza anumite **abilitati necunoscute** ale fiecarui individ.



Beneficiile acestui training

UNIC in Romania

- **Imbunatatirea abilitatilor de leadership** invatand sa conduca prin castigarea permisiunii si a controlului emotiilor si al gandurilor;
- **Cresterea eficientei activitatii zilnice** prin constientizarea si acceptarea propriului comportament;
- **Cresterea increderii** in propria persoana si in ceilalti;
- **Imbunatatirea abilitatilor de organizare si strategie** prin imbunatatirea claritatii in gandire si actiune;



- **Coeziunea echipei;**
- **Constientizarea roulului in echipa si responsabilizarea individuala;**
- **Imbunatarirea abilitatilor de comunicare** in cadrul echipei;
- **Invatare experientiala;**
- **Constientizarea limitelor** si depasirea acestora.

Primul pas in LiderShip

" un proces dinamic din cadrul unui grup, în care un individ îi influențează pe ceilalți pentru a contribui voluntar la atingerea sarcinilor grupului într-o situație dată".

Suntem constienti de limbajul nostru corporal, de atitudinea si tonul vocii pe care-l folosim?

Acesta este limbajul pe care il inteleg si la care reactioneaza caii.



Team Building

Icebreakers

- ÷ Choose me
- ÷ Grooming

Competitie

- ÷ Labirint
- ÷ Underpressure
- ÷ Dyzzy Byzzy



Autocunoastere

- ÷ Choose me
- ÷ Horse Jump
- ÷ Underpressure



Structura programului

- **Participanti:** 6 partricipanti/grupa si se poate lucra cu mai multe grupe;
- **Locatie:** zona Beclean, jud. Bistrita;
- **Durata:** recomandam 2½ zile de training;
- **Perioada:** ianuarie – decembrie.

Locatia





Participantii au spus...

- „M-am convins datorita voua ca ideile simple nasc rezultate uimitoare tocmai prin faptul ca sunt veritabile”.
- „...Sa fiu atenta la comportamentul meu si la modul in care ii influenteaza pe ceilalti.”
- „...Fermitatea nu inseamna neaparat violenta.”
- „Am descoperit pentru prima data ca nu numai de la oameni poti invata...”
- „Unii lideri se nasc, altii incearca sa devina dar nu toti reusesc...”

Pentru orice alte detalii va stam cu placere la dispozitie!

Str. Anatole France 14/12, 400463, **Cluj-Napoca**
tel.: 0264.44.88.18 | fax: 0264.59.04.27

Str. Amiral Vasile Urseanu 3/1, 010666, **Bucuresti**
tel.: 021.650.50.15 | fax: 021.650.50.15